

All'età di 7 anni iniziai a studiare danza classica nella scuola di Emma Koyceva (metodo Vaganova) a Carpi.

Nel 1998 iniziai a studiare modern-jazz (metodo Mattox) presso la scuola Surya Dance di Carpi, dove proseguì lo studio della danza classica.

Nel 2017 mi iscrissi ai corsi di danza classica e modern-contemporanea presso la sua scuola Sparkling Project di Carpi, dove frequentai anche stage di danza modern-contemporanea con la maestra Claudia Bosco e stage di danza classica con la maestra Monica Sava. In questo periodo maturò l'idea di avvicinarmi all'insegnamento della danza classica e di intraprendere percorsi formativi per l'apprendimento della didattica della danza. Successivamente ho iniziato il corso di formazione triennale per insegnanti di danza classica "Metodo Sava" con la maestra Monica Sava. Il suo metodo è un approccio educativo per l'insegnamento della danza classica.

Anno 2018:

- iniziai a praticare un anno di tirocinio ed affiancamento, presso la scuola Sparkling Project, nell'insegnamento della danza classica propedeutica per bambini dai 3 agli 8 anni;
- conseguì il primo attestato al corso di danza classica per insegnanti "Metodo Sava";
- conseguì il titolo di "Insegnante di PBT" (Progressing Ballet Technique). Questo metodo migliora progressivamente l'equilibrio e l'allineamento corporeo di un danzatore rafforzandone la stabilità della muscolatura con l'utilizzo della fitball e di piccoli attrezzi come la softball e le theraband.

Anno 2019:

- conseguì il secondo attestato al corso di danza classica per insegnanti "Metodo Sava";
- conseguì l'attestato di "Unità di base" della UISP;
- conseguì il diploma nazionale riconosciuto dal CONI di "Istruttore fitness per la terza età";
- conseguì il diploma nazionale riconosciuto dal CONI di "Istruttore ginnastica in gravidanza";
- conseguì l'attestato di master in "Flexibility" corso della FIF.
- conseguì l'attestato di qualifica di "Operatore Sportivo" rilasciato dalla UISP.

Nel 2022 conseguì il diploma nazionale riconosciuto dal CONI di "Istruttore Pilates 1° livello".

Nel 2023 conseguì il diploma nazionale riconosciuto dal CONI di "Istruttore di Pilates 2° livello".