

Cresce studiando danza classica con diversi maestri nella sua città (tra cui Cristiana Capiluppi, Rita Poelvoorde, Anna Rita Pozzessere) e dal 2006 frequenta stages con maestri di fama internazionale: Claudia Bosco, Eugenio Buratti, Alessio Barbarossa, Arturo Cannistrà, Fabrizio Monteverde, Arianna Benedetti, Bruno Collinet.

2013- 2014: consegue qualifica di specializzazione in Fisiodanza con il Maestro Marco Batti presso la IDA (Ravenna).

Luglio 2018: consegue il titolo di Insegnante di PBT® (Progressing Ballet Technique).

Novembre 2021: si diploma in Metodo Sava, approccio didattico per l'insegnamento della danza classica che fonde elementi di Tecnica Russa e Americana.

ULTERIORI CORSI E AGGIORNAMENTI presso IDA Ravenna:

- Medicina della Danza.
- MICROTEACHING, percorso analitico di danza, musica e movimento.
- ILLUMINOTECNICA E MOVIMENTO, la luce nella danza; elementi scenotecnici di uno spettacolo YOGA.

Dal 2002: pratica Hatha Yoga nella sua città e frequenta corsi intensivi e seminari di vari stili: Astanga (Gabriele Severini), Anusara (Alessandra Pergreffi, Piero Vivarelli, Elisabetta Valla), Narayana, Yin, Dharma (Ambra Vallo), Anukalana.

Febbraio 2018: conclude il percorso presso la Dynamic Yoga School – FIF superando l'esame per ottenere il Diploma di Insegnante di Dynamic Yoga, riconosciuto in ambito internazionale dall'European Fitness Association e in ambito nazionale dall'ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni e dal Ministero dell'Interno.

PILATES: dal 2012 al 2015 segue corsi di Pilates nella sua città.

GARUDA®: nel 2014 si diploma Istruttore in Garuda® Matwork Foundation con il maestro James D'Silva (creatore del metodo). Segue le masterclass di Laura Trevisani, formatrice ufficiale di Garuda® per l'Italia. Il 25 maggio 2019 consegue il rinnovo del titolo di Istruttore partecipando al Review di Garuda Matwork Foundation con James D'Silva a Ravenna presso I.D.A. Partecipa a Masterclass online e in presenza.

ALTRE QUALIFICHE: come indicato dalle nuove normative del settore, a gennaio 2019 frequenta il corso di formazione UISP sulle Unità Didattiche di Base, riconosciuto dal Coni come tesserino tecnico che consente di insegnare nelle realtà associazionistiche sportive.